

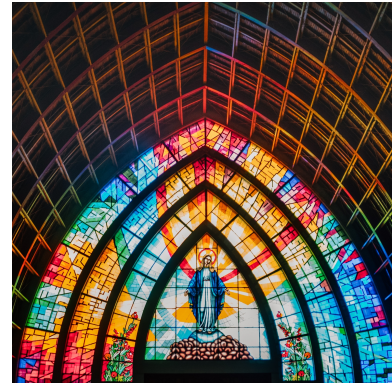


## Laudato Si - Care for Creation



"The Lord, in the culmination of the mystery of the Incarnation, chose to reach our intimate depths through a fragment of matter. He comes not from above, but from within, he comes that we might find him in this world of ours." Pope Francis (LS 236)

"El Señor, en el colmo del misterio de la Encarnación, quiso llegar a nuestra intimidad a través de un pedazo de materia. No desde arriba, sino desde adentro, para que en nuestro propio mundo pudiéramos encontrarlo a él." (LS 236)



\*Este boletín está en Español a continuación\*

***Thank you for your patience and excuse our late December Newsletter!***



**In November, we held our first Care for Creation regional meetings!** We met wonderful parishioners from St. Thomas the Apostle (Oroville), Our Divine Savior (Chico), and St. Joseph's (Vacaville). The connecting theme was gratitude and a desire to work together to answer Pope Francis's urgent appeal in *Laudato Si'*.

After these meetings, I remembered Monsignor John O'Grady who led the National Conference of Catholic Charities through the Great Depression. Msgr. O'Grady travelled the United States and met with families, one-on-one, who were suffering from famine, unemployment, and desperation. He collected these stories and brought them to the U.S. Congress to bring humanity to the suffering caused by the Great Depression, and to seek federal funding to support the Catholic Charities network.

How is this connected to *Laudato Si'*? Pope Francis "urgently appeals, then, for a new dialogue about how we are shaping the future of our planet" and that "we need a conversation which includes everyone, since the environmental challenge we are undergoing, and its human roots, concern and affect us all" (LS 14). Msgr. O'Grady practiced a new dialogue and included the voice of the poor in order to change the manner in which we responded to the crisis of the Great Depression. By listening, asking questions and understanding the individual & community suffering, Msgr. O'Grady was able to truly give voice to the poor and hold the U.S. Congress accountable to respond to the cry of the poor. Similarly, to fully respond to Pope Francis's appeal in *Laudato Si'*, we must be in conversation with each other, with those who are experiencing the impact of the environmental challenges, and with those who may not understand the challenges yet. To reach a "new and universal solidarity", we must invite all to this conversation, be compassionate to their suffering, be patient with those who still question the environmental crisis, and raise awareness of the impact to human life caused by changes in our climate and natural resources. It is through meeting you and Care for Creation teams, we form a better understanding of how, together, we "cooperate as instruments of God for the care of creation" in the Diocese of Sacramento.

This Christmas season, Laura, Herman and I are grateful to share this journey towards an integral ecology with you. Your experiences, feedback and accountability are truly needed for us to Care for Creation in the Diocese of Sacramento. May you and your family have a Merry Christmas and Happy New Year!

Gratefully,  
Miriam Sammartino, Director  
Catholic Charities and Social Concerns

## We want to meet you!

Our team would love the opportunity to meet you at your parish. Please let us know if you have an upcoming Care for Creation event, ministry meeting or if you'd like to meet with us to get more information on Care for Creation!

### Contact us!

Office of Catholic Charities and Social Concerns: 916-733-0251

Miriam Sammartino, Director: [msammartino@scd.org](mailto:msammartino@scd.org)

Laura Rios, Coordinator: [lrrios@scd.org](mailto:lrrios@scd.org)

Herman Barahona: [hbarahona@scd.org](mailto:hbarahona@scd.org)

## Live Simply, Faithfully and Purposefully in 2023!

2023 is around the corner and we'll soon hear about setting new years resolutions and goals. We invite you to incorporate the challenge identified in *Laudato Si'*: "A great cultural, spiritual and educational challenge stands before us, and it will demand that we set out on the long path of renewal" (LS 202).

For 2023, we challenge you to Live Simply, Faithfully and Purposefully. In this Newsletter, we focus on living Simply.

**Simply:** To change our consumerism and inspire others to do the same, let's adopt a sustainable lifestyle! A sustainable lifestyle is grounded in the idea of sufficiency, and promoting sobriety in the use of resources and energy.

1. **Reduce Waste:** Waste can include food waste, clothing waste, plastic waste, misuse of water resources, etc.
  1. Take time to evaluate how much food you are throwing away each week. Are you buying too much for your household? Are you planning your meals in order to use the food that you have purchased?
  2. Take time to evaluate your habits when buying clothes and household items. Is your closet bursting with clothes you don't

use? Are you buying cool gadgets or duplicative items? Are you shopping out of boredom?

3. Recycling can be helpful, but it's important to identify which items can be recycled and find substitutions for items that are not recyclable. Is your family aware of which items can be recycled? Are you consistent in recycling? Is your household designed to make recycling easy?

4. Cancel junk mail: According to Harvard University Sustainability, "more than 100 million trees' worth of junk mail arrives in American mailboxes - the equivalent of the entire Rocky Mountain National Park every four months". Sign up for Catalog Choice to cancel junk mail from being sent to your house, or commit to canceling at least one piece of junk mail that you receive this week.

2. **Calculate your carbon footprint.** Every purchase costs more than money, you also have to account for manufacturing, shipping, packaging which leads to higher CO<sub>2</sub> emissions. The technology we use in our homes also carries a CO<sub>2</sub> cost. Calculate your carbon footprint: <https://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>

3. **Replace shopping with experiences:** When our email inbox is full of tempting sales and offers, we are more likely to purchase unnecessary items that lead to increase clutter in our homes and each purchase brings secondary costs to our planet.

1. Unsubscribe from at least 1 email marketing campaign or unfollow a company on social media to help you avoid the temptation to buy more than necessary.

2. The endorphins released when shopping are momentary, and we need to shop again in order to experience this "rush" again. Experiences with our families and friends, such as bike riding, a going on a walk, going to the park or museum, create memories and strengthen our relationships.

**How will you adopt a sustainable lifestyle?** In the comments section of this newsletter, let us know what you are doing or will commit to starting in 2023 to adopt a sustainable lifestyle!



## **¡En noviembre, celebramos nuestras primeras reuniones regionales de Cuidado de la Creación!**

Conocimos a maravillosos feligreses de Santo Tomás Apóstol (Oroville), Nuestro Divino Salvador (Chico) y San José (Vacaville). El tema de conexión fue la gratitud y el deseo de trabajar juntos para responder al llamado urgente del Papa Francisco en Laudato Si'.

Después de estas reuniones, recordé a Monseñor John O'Grady, quien dirigió la Conferencia Nacional de Caridades Católicas durante la Gran Depresión. O'Grady viajó por los Estados Unidos y se reunió con familias, uno a uno, que sufrían de hambre, desempleo y desesperación. Recopiló estas historias y las llevó al Congreso de los Estados Unidos para darle la humanidad al sufrimiento causado por la Gran Depresión, y para exigir fondos federales para apoyar a la red de Caridades Católicas quienes estaban ayudando a los más necesitados.

¿Cómo se relaciona esto con Laudato Si'? El Papa Francisco "apela urgentemente, entonces, a un nuevo diálogo sobre cómo estamos configurando el futuro de nuestro planeta" y que "necesitamos una conversación que incluya a todos, ya que el desafío ambiental que estamos experimentando, y sus raíces humanas, nos preocupan y nos afectan a todos" (LS 14). O'Grady practicó un nuevo diálogo e incluyó la voz de los pobres para cambiar la forma en que respondimos a la crisis de la Gran Depresión. Al escuchar, hacer preguntas y comprender el sufrimiento individual y comunitario, Monseñor O'Grady pudo realmente dar voz a los pobres y responsabilizar al Congreso de los Estados Unidos para responder al grito de los pobres. Del mismo modo, para responder plenamente al llamado del Papa Francisco en Laudato Si', debemos estar en conversación entre nosotros, con aquellos que están experimentando el impacto de los desafíos ambientales y con aquellos que aún no entienden los desafíos. Para alcanzar una "solidaridad nueva y universal", debemos invitar a todos a esta conversación, ser compasivos con su sufrimiento, ser pacientes con aquellos que aún cuestionan la crisis ambiental y crear conciencia sobre el impacto en la vida humana causado por los cambios en

nuestro clima y recursos naturales. Es a través de conocer a ti y a los equipos de Cuidado de la Creación, formamos una mejor comprensión de cómo, juntos, "cooperamos como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación" en la Diócesis de Sacramento.

Esta temporada navideña, Laura, Herman y yo estamos agradecidos de compartir este viaje hacia una ecología integral con ustedes. Sus experiencias, comentarios y responsabilidad son realmente necesarios para que podamos cuidar la creación en la Diócesis de Sacramento. ¡Que usted y su familia tengan una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!

Con mucho agradecimiento,

Miriam Sammartino, Directora  
Caridades Católicas y Asuntos Sociales

## *¡Queremos conocerlos!*

*A nuestro equipo le encantaría tener la oportunidad de conocerlo en su parroquia. ¡Háganos saber si tiene un próximo evento de Cuidado de la Creación, una reunión ministerial o si desea reunirse con nosotros para obtener más información sobre el Cuidado de la Creación!*

### **Contact us!**

Office of Catholic Charities and Social Concerns: 916-733-0251

Miriam Sammartino, Director: [msammartino@scd.org](mailto:msammartino@scd.org)

Laura Rios, Coordinator: [lrrios@scd.org](mailto:lrrios@scd.org)

Herman Barahona: [hbarahona@scd.org](mailto:hbarahona@scd.org)

## **¡Vive con sencillez, fidelidad y propósito en 2023!**

2023 está a la vuelta de la esquina y pronto escucharemos sobre el establecimiento de resoluciones y objetivos de año nuevo. Os invitamos a incorporar el desafío identificado en Laudato Si': "Tenemos ante nosotros un gran desafío cultural, espiritual y educativo, que exigirá que emprendimos el largo camino de la renovación" (LS 202).

Para el 2023, te desafiamos a vivir con sencillez, fidelidad y propósito. En este boletín, nos enfocamos en vivir simplemente.

**Simplemente:** Para cambiar nuestro consumismo e inspirar a otros a hacer lo mismo, ¡adoptemos un estilo de vida sostenible! Un estilo de vida sostenible se basa en la idea de suficiencia y en promover la sobriedad en el uso de los recursos y la energía.

1. **Reducir el desperdicio:** El desperdicio puede incluir desperdicio de alimentos, desperdicio de ropa, desechos plásticos, mal uso de los recursos hídricos, etc.
  1. Tómese el tiempo para evaluar cuánta comida está tirando cada semana. ¿Está comprando demasiado para su hogar? ¿Está planeando sus comidas para usar los alimentos que ha comprado?
  2. Tómese el tiempo para evaluar sus hábitos al comprar ropa y artículos para el hogar. ¿Tu armario está lleno de ropa que no usas? ¿Estás comprando gadgets geniales o artículos duplicados? ¿Estás comprando por aburrimiento?
  3. El reciclaje puede ser útil, pero es importante identificar qué artículos se pueden reciclar y encontrar sustitutos para los artículos que no son reciclables.
    1. ¿Su familia sabe qué artículos se pueden reciclar? ¿Eres consistente en el reciclaje? ¿Su hogar está diseñado para facilitar el reciclaje?
2. **Cancelar el correo basura:** Según Harvard University Sustainability, "más de 100 millones de árboles de correo basura llegan a los buzones estadounidenses, el equivalente a todo el Parque Nacional de las Montañas Rocosas cada cuatro meses". Regístrese en [Catalog Choice](#) para cancelar el envío de correo no deseado a su casa, o comprométase a cancelar al menos una pieza de correo no deseado que reciba esta semana.
3. **Calcula tu huella de carbono.** Cada compra cuesta más que dinero, también tiene que tener en cuenta la fabricación, el envío, el embalaje, lo que conduce a mayores emisiones de CO2. La tecnología que utilizamos en nuestros hogares también conlleva un costo de CO2. Calcula tu huella de carbono: <https://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>
4. **Reemplace las compras con experiencias:** Cuando nuestra bandeja de entrada de correo electrónico está llena de ventas y ofertas tentadoras, es más probable que compremos artículos innecesarios que conducen a aumentar el desorden en nuestros hogares y cada compra trae costos secundarios a nuestro planeta.
  1. Cancele al menos 1 campaña de marketing por correo electrónico o dejar de seguir a una empresa en las redes sociales para ayudarlo a evitar la tentación de comprar más de lo necesario.
  2. Las endorfinas liberadas al comprar son momentáneas, y necesitamos comprar de nuevo para experimentar esta "prisa" nuevamente. Las experiencias con nuestras familias y amigos, como andar en bicicleta, salir a caminar, ir al parque o al museo, crean recuerdos y fortalecen nuestras relaciones.

**¿Cómo adoptarás un estilo de vida sostenible?** En la sección de comentarios de este boletín, háganos saber lo que está haciendo o se

comprometerá a comenzar en 2023 para adoptar un estilo de vida sostenible.