

El fundamento de nuestra vida de oración como católicos viene a través de oraciones formales. Nuestra vida de oración comienza en el hogar y en nuestras escuelas católicas, y en los programas de Formación de Fe que animan a los padres en su llamado a ser los primeros maestros en la fe de sus hijos, cuando les ayudan a aprender estas oraciones formales. Las oraciones son reforzadas en nuestras Escuelas Católicas y en nuestros programas de Formación de Fe.

Nuestras Escuelas Católicas y programas de Formación de Fe en toda la Diócesis de Sacramento recomiendan que las oraciones se aprendan al nivel de grado que indica el manual.



Diócesis de Sacramento  
Departamento de Escuelas Católicas  
Departamento de Evangelización y Catequesis

# Oraciones

## para

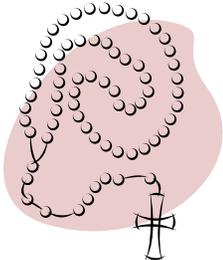
# Estudiantes de

## Kínder

# Transicional a

## Octavo

# Grado



## Índice

Acto de caridad	15
Acto de Contrición	11
Acto de esperanza	15
Acto de fe	14
Ángelus	19
Ave María	8
Confesión General	16
Credo de los Apóstoles	12
Credo Niceno	18
Gloria al Padre	9
Gracias antes de las comidas	9
Gracias después de las comidas	9
La Salve	14
Memorare	15
Misterios del Rosario	13
Ofrenda de mañana	10
Oración antes de un snack	9
Oración de San Francisco	16
Oración al Espíritu Santo	12
Padre Nuestro	8
Señal de la Cruz	8
Via Crucis	17

## Ángelus

V. El angel del Señor anunció a María,  
R. Y concibió del Espíritu Santo.

Dios te salve María...

V. He aquí la esclava del Señor  
R. Hágase en mí según tu palabra.

Dios te salve María...

V. El Hijo de Dios se hizo hombre  
R. Y habitó entre nosotros para la redención del mundo.

Dios te salve María...

V. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios  
R. para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Cristo.

Oremos:

Derrama Señor, tu gracia sobre nosotros,  
que, por el anuncio del angel,  
hemos conocido la encarnación de tu Hijo,  
para que lleguemos, por su pasión y cruz,  
a la gloria de la resurrección.  
Por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.

Gloria al padre ...

## Credo Niceno

Creo en un solo Dios, Padre Todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra,  
de todo lo visible y lo invisible.  
Creo en un solo Señor Jesucristo,  
Hijo único de Dios,  
nacido del Padre antes de todos los siglos:  
Dios de Dios, Luz de Luz,  
Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado,  
de la misma naturaleza del Padre,  
por quien todo fue hecho;  
que por nosotros los hombres,  
y por nuestra salvación, bajó del cielo  
y por obra del Espíritu Santo  
Se encarnó de María la Virgen, y se hizo hombre;  
Y por nuestra causa fue crucificado  
en tiempos de Poncio Pilatos  
padeció y fue sepultado  
y resucitó al tercer día, según las Escrituras,  
y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre;  
y de Nuevo vendrá con gloria  
para juzgar vivos y muertos,  
y su reino no tendrá fin.  
Creo en el Espíritu Santo,  
Señor y dador de vida,  
que procede del Padre y del Hijo  
que con el Padre y el Hijo  
Recibe una misma adoración y gloria,  
y que habló por los profetas.  
Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica.  
Confieso que hay un solo bautismo  
para el perdón de los pecados.  
Espero la resurrección de los muertos  
y la vida del mundo futuro  
Amén

## Oraciones para Grado

	Para aprender:	Para reforzar:
Transitional Kindergarten and Kindergarten	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas	
Primer Grado	Gloria al Padre Ofrenda de mañana	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas
Segundo Grado	Acto de Contrición	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas Gloria al Padre Ofrenda de mañana
Tercer Grado	Gracias después de las comidas Credo de los Apóstoles Misterios del Rosario	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas Gloria al Padre Ofrenda de mañana Acto de Contrición

# Oraciones

	Para aprender:	Para reforzar:
Cuarto Grado	Oración al Espíritu Santo Oración de San Francisco Acto de fe Acto de esperanza Acto de amor	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas Gloria al Padre Ofrenda de mañana Acto de Contrición Gracias después de las comidas Credo de los Apóstoles Misterios del Rosario
Quinto Grado	La Salve	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas Gloria al Padre Ofrenda de mañana Acto de Contrición Gracias después de las comidas Credo de los Apóstoles Misterios del Rosario Oración al Espíritu Santo Oración de San Francisco Acto de fe Acto de esperanza Acto de caridad

# Via Crucis

Primera Estación	Jesús es condenado a muerte
Segunda Estación	Jesús carga con la cruz
Tercera Estación	Jesús cae por primera vez
Cuarta Estación	Jesús encuentra a su madre
Quinta Estación	Simón ayuda a Jesús a cargar con la cruz
Sexta Estación	Verónica enjuga el rostro de Jesús
Séptima Estación	Jesús cae por segunda vez
Octava Estación	Jesús encuentra a las mujeres de Jerusalén
Novena Estación	Jesús cae por tercera vez
Décima Estación	Jesús es despojado de sus vestiduras
Onceava Estación	Jesús es clavado en la cruz
Doceava Estación	Jesús muere en la cruz
Treceava Estación	Jesús es bajado de la cruz
Catorceava Estación	Jesús es dejado en la tumba

## Oración de San Francisco

Señor, hazme instrument de tu paz.  
Donde haya odio, siembre yo amor;  
donde haya injuria, perdón;  
donde haya discordia, unión;  
donde haya duda, fe;  
donde haya error, verdad;  
donde haya desaliento, esperanza;  
donde haya tristeza, alegría;  
donde haya sombras, luz.

Oh divino Maestro, concédeme que no busque  
ser consolado, sino consolar;  
ser comprendido, sino comprender;  
ser amado, sino amar;  
Porque es dando que recibimos;  
Perdonando que tú nos perdonas;  
Y muriendo en ti que nacemos a la vida eterna.  
Amén.

## Confesión General

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros hermanos,  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión;  
por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.  
por eso ruego a Santa María, siempre Virgen,  
a los Angeles, a los Santos  
y a vosotros, hermanos,  
Que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.  
Amén.

## Oraciones

Para aprender:    Para reforzar:

Sexto Grado

Memorare  
Via Crucis

Señal de la Cruz  
Padre Nuestro  
Ave María  
Gracias antes de las comidas  
Gloria al Padre  
Ofrenda de mañana  
Acto de Contrición  
Gracias después de las  
comidas  
Credo de los Apóstoles  
Misterios del Rosario  
Oración al Espíritu Santo  
Oración de San Francisco  
Acto de fe  
Acto de esperanza  
Acto de caridad  
La Salve

# Oraciones

Para aprender:

Para reforzar:

Séptimo Grado Credo Niceno

Señal de la Cruz  
Padre Nuestro  
Ave María  
Gracias antes de las comidas  
Gloria al Padre  
Ofrenda de mañana  
Acto de Contrición  
Gracias después de las comidas  
Credo de los Apóstoles  
Misterios del Rosario  
Oración al Espíritu Santo  
Oración de San Francisco  
Acto de fe  
Acto de esperanza  
Acto de caridad  
La Salve  
Memorare  
Via Crucis

## Acto de esperanza

Oh Dios, do dudamos de tu amor.  
Esperamos y trabajaremos por tu reino  
y por la vida eterna contigo en el cielo.  
Amén.

## Acto de caridad (Opción A)

Oh Dios, te amamos sobre todas las cosas.  
Ayúdanos a amarnos y a amar a los  
demás como Jesús nos pide.  
Amén.

## Acto de caridad (Opción B)

Dios mío, te amo sobre todas las cosas  
y al prójimo por ti, porque Tú eres el infinito,  
sumo y perfecto Bien, digno de todo amor.  
Quiero vivir y morir en este amor.  
Amén.

## Memorare

Acuérdate, oh piadosísima Virgen María,  
que jamás se ha oído decir que ninguno  
de cuantos han acudido a tu protección e  
implorado tu socorro,  
haya sido desamparado.  
Yo, pecador, animado con tal confianza acudo a ti,  
Oh Madre, Virgen de las vírgenes,  
a ti vengo,  
delante de ti me present gimiendo.  
No quieras, oh Madre de Dios,  
despreciar mis súplicas,  
antes bien, óyelas benignamente y cúmplelas.  
Amén.

## La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra  
Dios te salve. A ti llamamos  
los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas  
Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bandito de tu vientre.  
Oh clementísima, ¡oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!  
Amén.

## Acto de fe (Opción A)

Oh Dios, creemos en todo lo que Jesús  
nos ha enseñado acerca de ti.  
Ponemos nuestra confianza en ti  
porque Tú nos amas grandemente  
Amén.

## Acto de fe (Opción B)

Señor Dios, creo firmemente  
y confieso todas y cada una de las verdades  
que la Santa Iglesia Católica propone,  
porque tú las revelaste,  
oh Dios, que eres la eterna Verdad y Sabiduría,  
que ni se engaña  
ni nos puede engañar.  
Quiero vivir y morir en esta fe.  
Amén.

## Oraciones

	Para aprender:	Para reforzar
Octavo Grado	Confesión General Angelus	Señal de la Cruz Padre Nuestro Ave María Gracias antes de las comidas Gloria al Padre Ofrenda de mañana Acto de Contricción Gracias después de las comidas Credo de los Apóstoles Misterios del Rosario Oración al Espíritu Santo Oración de San Francisco Acto de fe Acto de esperanza Acto de caridad La Salve Memorare Via Crucis Credo Niceno

## Señal de la Cruz

En el nombre del Padre,  
y del Hijo,  
Y del Espíritu Santo.  
Amén.

## Padre Nuestro

Padre nuestro,  
que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre:  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra  
como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.  
Amén.

## Ave María

Dios te salve María, llena eres de gracia;  
el Señor es contigo;  
bendita tú eres entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre Jesús.  
Sante María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte.  
Amén.

## Misterios del Rosario

### **Misterios gozosos** (lunes y sábado)

La encarnación del Hijo de Dios.  
La visitación de Nuestra Señora a su prima Santa Isabel.  
El nacimiento del Hijo de Dios.  
La Presentación de Jesús en el templo.  
El Niño Jesús perdido y hallado en el templo.

### **Misterios luminosos** (jueves)

El Bautismo de Jesús en el Jordán.  
La autorrevelación de Jesús en las bodas de Caná.  
El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.  
La Transfiguración.  
La Institución de la Eucaristía.

### **Misterios dolorosos** (martes y viernes)

La Oración de Jesús en el Huerto.  
La Flagelación del Señor.  
La Coronación de espinas.  
Jesús con la Cruz a cuestas camino del Calvario.  
La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor.

### **Misterios gloriosos** (miércoles y domingo)

La Resurrección del Hijo de Dios.  
La Ascensión del Señor a los Cielos.  
La Venida del Espíritu Santo sobre los Apóstoles.  
La Asunción de Nuestra Señora a los Cielos.  
La Coronación de la Santísima Virgen como Reina de  
Cielos y Tierra.

## **Oración al Espíritu Santo**

Ven, Espíritu Santo  
llena los corazones de tus fieles,  
y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.  
Envía tu Espíritu, Señor,  
y serán creados.  
Y renovarás  
la faz de la tierra.  
Amen.

## **Credo de los Apóstoles**

Cero en Dios,  
Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor,  
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,  
nació de Santa María,  
padebió bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos  
y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.  
Desde ahí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.  
Creo en el Espíritu Santo,  
la santa Iglesia católica,  
la comunión de los santos,  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne y la vida eterna.  
Amén.

## **Gloria al Padre**

Gloria al Padre  
y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
y por los siglos de los siglos.  
Amén.

## **Gracias antes de la comida**

Bendícenos, Señor,  
y a estos dones  
Que vamos a recibir  
De tu generosidad,  
Por Cristo nuestro Señor.  
Amén.

## **Oración antes de un snack**

Unimos nuestras manos  
Inclinamos nuestras cabezas  
te damos gracias Señor  
Por el pan de cada día  
Amén.

## **Gracias después de las comidas**

Te damos gracias, Dios todopoderoso,  
por estos beneficios  
y todos los regalos  
Que de ti hemos recibido,  
Por Cristo nuestro Señor.  
Amén.

## **Ofrenda de mañana (Opción A)**

Con el pulgar derecho trazar una pequeña cruz  
sobre los labios diciendo:  
Señor, abre mis labios, y mi boca  
proclamará tus alabanzas.  
Amén.

## **Ofrenda de mañana (Opción B)**

Mi Dios, te ofrezco este día  
todo lo que piense y diga,  
y unirlo con todo lo que ha sido realizado  
en la tierra por Jesucristo, tu Hijo.  
Amén.

## **Ofrenda de mañana (Opción C)**

Dios sed en mi mente,  
y en mi entendimiento;

Dios sed en mis ojos,  
y en mi mirada;

Dios sed en mi boca,  
y en mi palabra;

Dios sed en mi corazón,  
y en mi pensamiento;

Dios sed en mi término,  
y en mi partida;

Amén.

## **Acto de Contrición (Opción A)**

Dios mío,  
con todo mi corazón me arrepiento  
de todo el mal que he hecho y de  
todo lo bueno que he dejado de hacer.  
Al pecar, te he ofendido a ti,  
que eres el supremo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con la ayuda de tu gracia,  
Hacer penitencia, no volver a pecar y huir  
De las ocasiones de pecado.  
Señor, por los méritos de la pasión  
De nuestro Salvador Jesucristo,  
Apiádate de mí.  
Amén.

## **Acto de Contrición (Opción B)**

Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todos mis pecados  
y los aborrezco,  
porque al pecar, no sólo merezco  
las penas establecidas por ti  
justamente,  
sino principalmente porque te ofendí,  
a ti sumo Bien y digno de amor  
por encima de todas las cosas.  
Por eso propongo firmemente,  
con ayuda de tu gracia,  
no pecar más en adelante  
y huir de toda ocasión de pecado.  
Amén.