

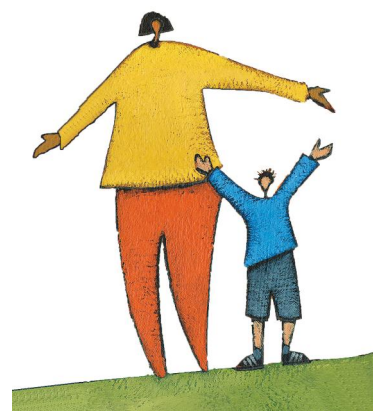
LOS HIJOS SON UN REGALO DE DIOS

DIÓCESIS DE SACRAMENTO – OFICINA DE AMBIENTE SEGURO

HOJA DE INFORMACIÓN PARA LOS PADRES

Manteniendo la seguridad de sus hijos

NUESTRO SEÑOR TIENE UN LUGAR ESPECIAL EN SU CORAZÓN PARA LOS NIÑOS. EN LOS EVANGELIOS, ÉL ILUSTRÓ LA CAPACIDAD DE LOS ADULTOS DE ENSEÑARLES "A LOS PEQUEÑOS" EL CAMINO HACIA ÉL. PARTE DE ESA CAPACIDAD INCLUYE LA RESPONSABILIDAD DE MANTENER SEGUROS A TODOS LOS NIÑOS. COMO USTEDES SON LOS EDUCADORES PRIMORDIALES DE SUS HIJOS, AQUÍ LES DAMOS UNAS SUGERENCIAS PARA QUE VIGILEN LA SEGURIDAD DE LOS MISMOS.



RECONOCIENDO LA DIGNIDAD DE CADA NIÑO

Todos nosotros somos hijos de Dios y, como tales, debemos ser tratados con dignidad y respeto. Enséñele a sus niños esta dignidad y que nadie debe tocarlos de una manera irrespetuosa. Los niños deben saber la diferencia cuando los tocan apropiadamente o de una manera inapropiada. Nosotros les enseñamos a los niños que están en edad de escuela primaria que las partes de nuestro cuerpo que están cubiertas con un traje de baño, son privadas. Se recomienda usar los nombres apropiados de las partes del cuerpo cuando tengan esta conversación con sus hijos. Dígales a sus niños que nadie debe tocar esas partes privadas de su cuerpo, a menos que sea un doctor que los esté examinando (y usted esté con ellos) o cuando le pidan alguna ayuda a usted. Enséñeles a sus hijos que ellos son preciosos para Dios y, si alguien trata de tocarlos en algún lugar privado, deberán decir "NO" con una voz bien fuerte y decírselo a usted inmediatamente. Asegure a sus niños que si alguien los toca, NO es culpa de ellos, sino del adulto que los tocó.

COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS

Siempre mantenga una comunicación abierta entre usted y sus hijos. Anímelos a que le cuenten cómo pasaron el día y de sus actividades. Los padres suelen estar ocupados, pero es importante que escuchen a los niños respetuosamente, tratando de no reaccionar demasiado cuando le digan algo que le disguste/ ofenda o le sorprenda. Los niños necesitan saber que

sus padres valoran sus pensamientos y quieren escuchar sus respuestas. Esté listo para hablar, aconsejar y corregir de una manera calmada y cariñosa. Alabe a sus niños cuando sea posible y si es necesario disciplinarlos, escoja sus palabras cuidadosamente. Los niños (y aún los adolescentes) quieren satisfacer a sus padres y se pueden resentir

(o dejar de comunicarse con ellos) si se les hacen comentarios críticos. Siempre trate de decirles a sus hijos que usted los quiere mucho; aún cuando no esté de acuerdo con su comportamiento. Es importante para un niño saber que sus padres creen en ellos y que les tienen confianza. Recuérdeles que usted está siempre disponible para oír sus preocupaciones.

Para Recursos
Adicionales
Visite:
www.diocesedecapramento.org

- Hoja de información para los padres
- Para que no haya dudas
- Sexo y los teléfonos celulares
- Consejos prácticos para los padres para prevenir el abuso sexual de niños

TRUCOS, ENGAÑOS Y SEÑALES DE PELIGRO

Los abusadores y depredadores sexuales usan varios métodos para atraer niños y asegurar su cooperación/participación. A continuación les damos algunos ejemplos para que estén conscientes:

Desarrollando confianza:
El depredador ayuda al niño o le ofrece ayuda a la familia para cuidar a los niños, llevarlos a hacer mandados, etc. Así el niño y la familia empiezan a tenerle confianza y no anticipan el futuro abuso.

Drogas y alcohol:
Le puede ofrecer drogas y alcohol al niño para facilitar su cooperación.

Toque "accidental":
Juegos de lucha, cosquillas,

contacto accidental o deliberado en la parte genital, son a veces parte de las reglas del juego.

Soborno y amenazas:
Le ofrece algo especial que el niño quiere y luego le pide favores sexuales a cambio.

Manteniendo secretos:
Después de darle el regalo o del contacto sexual, le insiste al niño que mantenga el secreto sin decirle a los padres para que el niño no se meta en problemas.

Pornografía:
Le muestra dibujos o fotos vulgares al niño para provocar la curiosidad acerca del sexo. También le habla con malas palabras y le cuenta chistes vulgares.

Abuso de poder:
El depredador puede estar en una posición de autoridad como, entrenador de deportes, oficial de seguridad, cleo o maestro y usa su posición para que los niños le

SEGURIDAD EN LA INTERNET Y USO DEL TELÉFONO CELULAR

Los padres de familia deben tener la responsabilidad total del uso de computadoras y teléfonos celulares por parte de los niños. La Internet provee un acceso inmenso a información sexual explícita. Además, los depredadores usan frecuentemente la Internet para explotar a los niños y adolescentes. Todos los niños, incluyendo a los adolescentes, deben ser supervisados muy de cerca cuando usan la Internet.

Las siguientes son unas reglas de sentido común que usted puede implementar con sus niños:

- Haga el uso de la computadora una actividad familiar. La computadora NO debe estar en el cuarto de los niños o adolescentes, sino en la sala o una área común.
- Use programas que listen los sitios de Internet que sus niños visitan y para negarles el acceso a material inapropiado. Pídale que le enseñen los sitios que frecuentan (incluyendo My Space y Facebook).
- Nunca deberán darle información personal, a alguien que los identifique (incluyendo el nombre de las escuelas) por el Internet.
- Nunca deben responder a mensajes que son sugestivos, obscenos, o les hacen sentirse incómodos.
- No todo lo que sale en la Internet es verdadero. Una oferta que parece "muy buena para ser verdadera" probablemente no es nada buena!
- Sospeche si sus niños están en la computadora muy tarde de noche o por muchas horas, y si cambian la pantalla cuando usted anda cerca.
- Pregúntele a su proveedor de celular acerca de la seguridad del teléfono y bloqueo de ciertos números y funciones.

AMIGOS DE SUS NIÑOS

Manténgase siempre informado de quiénes son sus amigos y quién los supervisa. Esté alerta si un adulto chaperón le está poniendo más atención a su niño y excluyendo a los otros. Tenga cuidado con los adultos con los que se comunica su niño por correo electrónico o por teléfono y si el adulto está monopolizando su tiempo. Sea prudente acerca de las excursiones y paseos de sus hijos. Trate de ofrecerse de chaperón cada vez que pueda. Dígales a sus niños que sus amigos son bien recibidos en su casa.

CAMBIOS EN SU CARÁCTER

Si su niño está pasando por dificultades emocionales, su carácter puede cambiar a menudo. El niño que es efusivo puede parecer de repente de mal humor o introvertido; el niño callado también podría reaccionar con enojo o resentimiento. Los padres deben poner atención a estos cambios del carácter del niño. Este es un momento muy importante para mantener la comunicación abierta. Hay veces que los niños prefieren hablar con otro adulto de confianza antes que con sus padres. Si usted sospecha que algo anda mal, pídale apoyo a su familia para esta clase de situaciones.

*Padre celestial,
mira con cariño a
nuestros niños y
protégelos con
tu amor.*

*Haz que crezcan en
sabiduría, edad y
fuerza en tu
presencia y a la
vista de todos.*



PARA MAS INFORMACION CONTACTE A:

Mary Hastings, 916-733-0227
Coordinadora de Ambiente Seguro

Esther Castillo, 916-733-0142
Coordinadora de Cuidado Pastoral

Yvette Espinoza, 916-733-0237
Coordinadora de Revisión de
Antecedentes

Diócesis de Sacramento
2110 Broadway
Sacramento, CA 95818
www.diocese-sacramento.org